

# " Et si nous improvisions...!"

APPRENDRE A GERER L'IMPREVU - JOUER AVEC L'INSTANT PRESENT

## STAGE le samedi 18 et dimanche 19 avril 2015 à DEREPERE près de Guitalens (81)

Animé par Brigitte Arson, Intervenante Théâtre, Formatrice en communication  
(SAMEDI : 09H30/18H00 – DIMANCHE : 10H00/17H00)

Tarif : 155€ le stage (restauration en sus - pas d'hébergement possible)  
en cas de difficultés financières me consulter

Pour un financement pris en charge: 210€

### **P**OURQUOI (Plaisir et lâcher-prise)

Pour tous ceux qui ont le souhait de se détendre et en même temps de développer: **Créativité, imagination, capacité d'adaptation, et affirmation en tant que communicant.**

### **P**OUR QUI (Jeunes et Adultes)

Pour les +16ans et adultes qui désirent découvrir, partager et valoriser leur expression et leur émotion artistiques au contact des autres **-rires et complicité-**

### **C**OMMENT (Jeux et sécurité)

Ce sont l'imagination et l'énergie des participants qui font rebondir les situations théâtrales, les mises en jeu, dans une ambiance de liberté, de convivialité et de respect. **Une activité ludique qui permet un apprentissage global.**

Je m'appuie également sur la notion d'humanisme qui touche le corps, la sensibilité, l'émotion de l'individu par une approche pratique :

- de l'imaginaire, de l'écoute, des émotions,
- de la mise en espace et en mouvement,
- de l'inventivité, de la spontanéité, de la disponibilité,
- du langage verbal et non verbal.

### **O**BJECTIF (Aventure humaine et concrétisation artistique)

Mon objectif est d'offrir toutes les ressources créatives et humaines qui me sont données et vous permettre d'explorer votre créativité **et vos potentialités.** J'évolue au présent selon mon expérience et selon vos talents.



Pour la qualité des échanges, le nombre de participants est limité à 12 personnes.

Inscriptions/Renseignements : [b.arson@orange.fr](mailto:b.arson@orange.fr) – 06 10 31 20 43

<http://brigitte-arson.fr>

Restauration sans hébergement : Sophie Mézil, lieu-dit Moscou - 81220 GUITALENS L'ALBAREDE  
[derepere81@gmail.com](mailto:derepere81@gmail.com) - 09 65 19 47 88

<http://derepere.com>